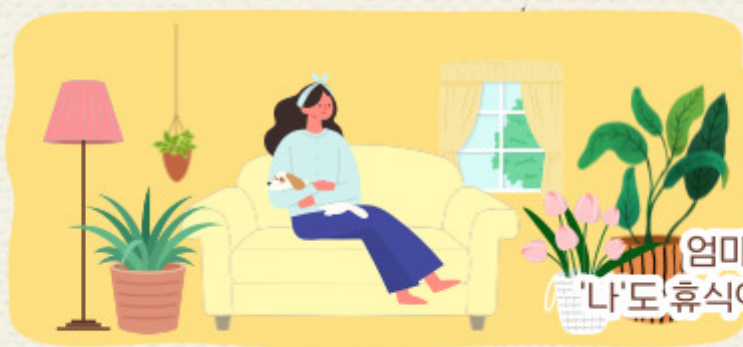


토닥토닥, 맘(MOM)챙김 힐링교실



엄마이기 전
'나'도 휴식이 필요하니까-

📅 진행 안내

○ 대상: 초등 3~6학년 자녀를 둔 양육자 20명

일시	장소	세부내용
7월 12일(수) 11:00~12:30	대야평생학습관 A동 302호(동아리방)	고학년 자녀 양육으로 지친 양육자의 스트레스 해소 및 소진예방을 위한 교육 프로그램

👁 접수 안내

○ 접수기간: 6월16일(금) ~ 7월10일(월) 18:00

1. 시흥시가족센터 홈페이지 회원가입 및 로그인
2. '프로그램 안내' → '프로그램 홍보'에서 상세내용 확인
→ '프로그램 신청'에서 '신청하기'
3. 모집 마감 후, 담당자에게 문자 안내 받고 교육참여

☎ 문의 전화

능곡분관팀 김연진 사회복지사 070-4236-7445